

문서번호 : 아이빛(대외) 제 2013 - 070101호

2013년 7월 1일

수 신 :

참 조 :

제 목 : 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링캠프” 참가 안내 공문

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.

2. 당사는 『2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링캠프”』를 아래와 같이 운영할 예정입니다. 아래 내용을 참고하시어 건강하고 행복한 가족 식습관 개선을 위한 이번 행사에 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

3. 이에 원활한 참가자 모집을 위하여 귀 기관의 협조를 요청 드리는 바입니다.

- 아 래 -

- ☐ 교 육 명 : 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링캠프”
- ☐ 주 최 : 농림축산식품부
- ☐ 주 관 : (사)식생활교육국민네트워크
- ☐ 운 영 : 아이빛연구소(주)
- ☐ 일 정 : 2013년 8월 9일(금) ~ 8월 11일(일), 2박 3일간
- ☐ 대 상 : 중학생 자녀 1인과 학부모 1인(2인 가족), 총 50 가족, 100명
- ☐ 장 소 : 홍성 거북이마을 (충청남도 홍성군 구항면 내현리 거북이마을)
- ☐ 내 용 : > 생활습관병의 의미와 원인에 대한 이해 및 올바른 식습관 방안 제시
> 다양한 가족 체험 활동을 통한 가족 소통과 화합
- ☐ 문 의 : 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링캠프” 운영팀
아이빛연구소(주) 양태열 주임 연구원 T. 02-2113-8019, E. mua@ivitt.com
아이빛연구소(주) 고상우 연구원 T. 02-2113-1720, E. swko@ivitt.com

붙임 1. 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링캠프” 프로그램 안내
2. 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링캠프” 참가신청서

끝.

아 이 빛 연구 소(주)

대표이사 황 선 하



붙임 1. 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링캠프” 프로그램 안내

Welcome to!!

맛있게! 건강하게! 행복하게!

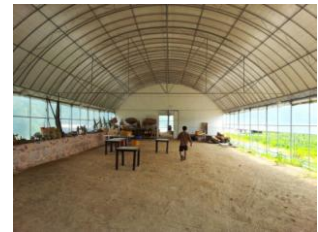


‘맛짱 몸짱 힐링’ 캠프!!

1. 우리 가족 힐링 in 홍성 거북이마을 나들이

□ 충청남도 홍성에 위치한 자연 생태 마을 “거북이마을” 에서 우리 가족 힐링 타임!!

- ‘거북이마을’은 보개산의 아늑함을 배경으로 500년 된 느티나무와 구산사, 전통가옥이 아름답게 어우러진 ‘농어촌인성학교’ 지정 마을
- 『동창이 밝았느냐 - 권농가』의 저자인 남구만 선생이 사신 곳으로 시문학을 듣고, 보고, 느낄 수 있는 프로그램과 담양전씨 전통음식과 보리고추장 등의 명품 웰빙 요리 체험



2. 유명 강사진으로 구성된 우리 가족 행복을 위한 토크 콘서트!

	<p>‘생활습관병이란?’</p> <ul style="list-style-type: none"> • 어린이 건강과 환경보호 활동 관련 환경부장관상 수상 • 문화일보 ‘주목 받는 차세대 인물 30인’ 선정 		<p>‘내가 먹는 것이 바로 나’</p> <ul style="list-style-type: none"> • 여성가족부 청소년 정책자문위원 • 이화여자대학교 생물학과 이학사/성균관대학교 교육대학원 석사
<p>임 종 한</p>	<p>인하대학교 의대 직업환경의학과 교수</p>	<p>김 민 선</p>	<p>아이건강국민연대 사무국장</p>
	<p>‘밥상머리 교육이란?’</p> <ul style="list-style-type: none"> • 여성가족부 정책보좌관 • 「밥상머리교육 매뉴얼」, 「건강가정론」 외 다수 집필 		<p>‘우리 가족 역할극’</p> <ul style="list-style-type: none"> • 한국 HRD협회 2013 BRST 힐링강사 선정 • ‘우리아가 달라졌어요’, ‘부부가 달라졌어요’, ‘수요기획’ 외 다수
<p>이 현 아</p>	<p>서울대학교 학부모정책연구소 연구교수</p>	<p>배 지 석</p>	<p>마인드온 심리연구소 소장</p>

특전. “사랑과 나눔” - UN 국제봉사활동 프로그램

- UN산하 NGO단체 ‘평화나눔공동체(APPA)’와 함께하는 사랑 나눔 프로젝트 활동을 통해 UN 국제 인증 봉사활동 확인서(3시간) 발급

신나는 체험 활동 프로그램

나의 식습관 테스트

참가자들의 평소 식습관 체크를 통해 바른 식습관 마인드 함양



건강한 맛을 찾아라!

오감을 이용하여 식재료를 관찰해보고, 천연조미료를 직접 만들어 보며 가정에서 화학조미료 대신 사용할 조미료 제작 방법 습득



우리 가족 역할극

집에서의 평소 식생활을 역할극으로 표현해보며 가족간 소통의 시간



행복 가족밥상 경연대회

온 가족이 힘을 합쳐 건강한 음식을 만드는 경연을 통해 가족 간 유대감 형성 및 균형 잡힌 식사의 중요성을 인식하고 즐거운 밥상을 만들어보는 시간



■ 교육 과정 안내

□ 교육 개요

- 교육 명 칭 : 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 '맛짱 몸짱 힐링 캠프'
- 일 시 : 8월 9일(금) ~ 11일(일), 2박 3일
- 장 소 : **홍성 거북이마을**
- 모 집 대 상 : 중학생 자녀 및 학부모(2인 가족), **총 50가족, 100명**
- 신 청 방 법 : **홈페이지(greentable.ivitt.com)** 혹은 **팩스(02-2113-8008)**를 통한 신청 및 접수
아이빛연구소(주) 양태열 주임연구원 T. 02-2113-8019, E. mua@ivitt.com
아이빛연구소(주) 고상우 연구원 T. 02-2113-1720, E. swko@ivitt.com
- 신 청 기 간 : 2013년 7월 1일(월) ~ 7월 21일(일) 까지 선착순 마감
(※ 참가자 선정은 참가비 입금 기준 선착순으로 진행됩니다.)
- 참 가 비 용 : 가족 당 30,000원(사랑 나눔 프로젝트 Kit 구매비용)
(※ Kit 구매비용은 전액 UN NGO '평화나눔공동체'에 기부됩니다.)

[사랑 나눔 T+T 프로젝트 Kit 구성]



<T+T 프로젝트 꾸러미>



<UN 국제 인증 봉사활동 확인서>

- 입 금 계 좌 : 국민은행 362701-04-047854(예금주 : 아이빛연구소(주))

□ 교육 프로그램 일정표

시간	1 st Day	2 nd Day	3 rd Day	
08:00~09:00		기상 및 아침식사	기상 및 아침식사	
09:00~10:00		강의 2. 식습관 토크콘서트	행복 가족밥상 경연대회 (건강 음식 만들기 및 스마트기 기를 이용한 과정 샷 촬영)	
10:00~11:00		올바른 식재료를 구하라! (팀별 미션수행)		
11:00~12:00		점심식사	점심식사	
12:00~13:00		건강한 맛을 찾아라! (천연조미료 만들기 체험)	폐회식 / 수료식	
13:00~14:00	집결 및 이동	우리가족 역할극 (팀별 상황스토리보드 제작 및 롤플레이진행) 	해 산 	
14:00~15:00				
15:00~16:00	오리엔테이션	우리가족 식생활 규칙백서 (식생활 서약서 만들기)		
16:00~17:00	나의 식습관 테스트	저녁식사		
17:00~18:00	저녁식사	저녁식사		
18:00~19:00	강의 1. 생활습관병 예방관리	도전! Food Song 페스티벌		
19:00~20:00	생생! 식생활정보통 (우리가족 식생활Tip 공유)	사랑 나눔 프로젝트 & 취침		
20:00~21:00	취침	취침		
21:00~				

붙임 2. 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링 캠프” 참가신청서

[양식 1] - 학생용

2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링 캠프”

참가신청서 및 개인정보활용 동의서

1. 학생 참가자 인적사항

학생 참가자성명		성별		참석여부	
학교/학년	학교	학년		나이	
참가자 휴대전화번호					
보호자명		(자녀와의 관계)			
비상연락처	집 전화번호				
	보호자 휴대전화번호	부 :	모 :		
주민등록번호					

2. 개인정보의 제공·활용 동의서

이 신청서와 관련하여 귀 기관(식생활교육국민네트워크)이 본인으로부터 취득한 개인정보는 타인에게 제공·활용하거나 기타목적으로 사용 시 본인의 동의를 얻어야 하는 정보입니다.

이에 본인은 아래의 해당기관에 본인과 본인 자녀의 정보가 제공되어 본인이 동의한 목적(‘2013 식을 통한 생활습관병 예방 맛짱 몸짱 캠프’ 행사진행)에 제공·활용 하는데 동의합니다.

- 개인정보의 수집·이용을 위한 동의

※ 아래의 개인정보 수집·이용에 관련 정보를 읽어보시고, '□' 칸에 ‘√’자로 체크하여 주십시오.

개인 정보를 제공받는 자		개인정보를 제공 받는 자의 개인정보 이용 목적	제공하는 개인정보의 항목	개인정보를 제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간
□	식생활교육국민네트워크	당첨확인/참가자DB관리	참가신청서에 기재된 내용 전부	보유 및 이용기간 : 2013년 8월 31일까지
	아이빛연구소(주)	여행자보험/행사진행		

※ 제공하신 정보의 동의 철회 방법 : ☎(02)2113-8019 를 통해 철회를 요청하시면 그로부터 3 일 내에 고객님의 제공하신 정보는 열람할 수 없도록 삭제 및 파기되며 당첨도 취소됩니다.

※ 주민등록법 개정에 따라 주민등록번호 단순 도용 등의 부정사용 시에도 3 년 이하의 징역이나 1 천만원 이하의 벌금에 처해집니다.

※ 본 동의서의 내용을 이해하고 이에 동의합니다.

년	월	일	학생 참가자 ()의 보호자 (서명)
---	---	---	----------------------

붙임 2. 2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링 캠프” 참가신청서

[양식 2] - 학부모용

**2013 식을 통한 생활습관병 예방을 위한 “맛짱 몸짱 힐링 캠프”
참가신청서 및 개인정보활용 동의서**

1. 학부모 참가자 인적사항

학부모 참가자성명		성별		참석여부	
참가자 휴대전화번호					
주민등록번호					

2. 개인정보의 제공·활용 동의서

이 신청서와 관련하여 귀 기관(식생활교육국민네트워크)이 본인으로부터 취득한 개인정보는 타인에게 제공·활용하거나 기타목적으로 사용 시 본인의 동의를 얻어야 하는 정보입니다.

이에 본인은 아래의 해당기관에 본인과 본인 자녀의 정보가 제공되어 본인이 동의한 목적(‘2013 식을 통한 생활습관병 예방 맛짱 몸짱 캠프’ 행사진행)에 제공·활용 하는데 동의합니다.

- 개인정보의 수집·이용을 위한 동의

※ 아래의 개인정보 수집·이용에 관련 정보를 읽어보시고, '□' 칸에 ‘√’ 자로 체크하여 주십시오.

개인 정보를 제공받는 자		개인정보를 제공 받는 자의 개인정보 이용 목적	제공하는 개인정보의 항목	개인정보를 제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간
□	식생활교육국민네트워크	당첨확인/참가자DB관리	참가신청서에 기재된 내용 전부	보유 및 이용기간 : 2013년 8월 31일까지
	아이빛연구소(주)	여행자보험/행사진행		

※ 제공하신 정보의 동의 철회 방법 : ☎(02)2113-8019 를 통해 철회를 요청하시면 그로부터 3 일 내에 고객님의 제공하신 정보는 열람할 수 없도록 삭제 및 파기되며 당첨도 취소됩니다.

※ 주민등록법 개정에 따라 주민등록번호 단순 도용 등의 부정사용 시에도 3 년 이하의 징역이나 1 천만 원 이하의 벌금에 처해집니다.

※ 본 동의서의 내용을 이해하고 이에 동의합니다.

년 월 일	_____ (서명)
-----------------	------------